

## De dagbehandeling van chronische huidaandoeningen

U ontvangt deze informatie, omdat u een ernstige, chronische huidaandoening zoals psoriasis of eczeem heeft. U heeft veel baat bij dagbehandeling, omdat er onvoldoende resultaat is bij de thuisbehandeling of poliklinische behandelingen. In deze informatie leest u meer over deze behandeling. Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen. Onze contactgegevens staan onderaan deze informatie.

### De dagbehandeling

De dagbehandeling bestaat uit een combinatie van bad-, zalf- en lichttherapie. Wij proberen met deze therapie de symptomen van de huidaandoening zo veel mogelijk te verminderen en de huid in een betere conditie te brengen. De therapie vindt plaats in een rustige, ontspannende omgeving, waarbij persoonlijke aandacht centraal staat. De behandelingen verlopen volgens een protocol. Dit protocol stellen wij voortdurend bij naar gelang de resultaten van de behandeling en uw behoeften.

### Dagbehandeling van psoriasis

Als u psoriasis heeft en u gaat de behandeling volgen, dan bestaat de therapie uit drie behandelingen per week, op maandag, woensdag en vrijdag of twee keer per week op dinsdag en donderdag, gedurende een periode van ongeveer tien weken. De behandeling bestaat uit een combinatie van bad-, zalf- en lichttherapie. Een behandeling duurt ongeveer twee uur.

We starten de behandeling met een ontspannend bad waaraan zout en een vette olie is toegevoegd. Hierna volgt een zalfronde met ditranolzalf. Deze zalf heeft een ontschilferende en genezende werking. Nadat de zalf een kwartier is ingetrokken, doucht u deze af. Hierna volgt de lichttherapie. Het soort licht dat wij geven is smalspectrum UVB TL-01. Wij passen het lichtschema aan uw huidtype aan. Hierna zalven wij u voor de tweede keer in. Dit gebeurt met teerzalf. Deze zalf moet een uur intrekken. U krijgt hiervoor een speciaal zalfpak aan. Gedurende de wachttijd kunt u in de recreatieruimte televisie of video kijken, een boek of tijdschrift lezen of met medepatiënten praten. Dit alles onder het genot van een kopje koffie of thee. Na een uur kunt u de zalf eraf douchen en is de therapie voor die dag klaar.

### Eczeem

Als u eczeem heeft en u gaat de dagbehandeling volgen, bestaat de therapie uit drie behandelingen per week, op maandag, woensdag en vrijdag of twee keer per week op dinsdag en donderdag, gedurende een periode van ongeveer tien weken. De behandeling bestaat uit een combinatie van licht-, bad-, en zalftherapie. Een behandeling duurt ongeveer twee uur.

De badtherapie bestaat uit een bad waaraan een vette olie is toegevoegd. Voor de zalftherapie kunnen wij diverse zalven gebruiken, zoals teerzalven, hormoonzalven of vette zalven. Deze zalven

moeten enige tijd intrekken. U krijgt hiervoor een speciaal zalfpak aan. U moet hierna de teerzerven eraf douchen. De lichttherapie bestaat uit UVB TL-01- of het langgolvlige gedeelte van het UVA-licht, het zogeheten UVA-1.

De UVA-1-lichttherapie is een intensieve therapie. De tijd die u in de cabine moet staan kan oplopen tot ruim een halfuur. Het is belangrijk dat u goed gegeten heeft voordat u de cabine ingaat. Ook is het belangrijk om regelmatig te pauzeren en even af te koelen en iets te drinken.

### **Gesprek met de psycholoog**

Al onze patiënten die de dagbehandeling bezoeken, krijgen een intakegesprek met een psycholoog. Hij gaat samen met u na welke impact uw huidaandoening heeft op uw dagelijkse leven en kan u hierin verder begeleiden.

Tijdens de tien weken therapie is er ook voldoende aandacht voor informatie en begeleiding bij uw huidaandoening. Dit kan door diverse tijdschriften en folders van de verschillende patiëntenverenigingen te lezen. Ook de verpleegkundige kan u een hoop vertellen over uw aandoening, over de verschillende behandelingen en kan u praktische tips en adviezen geven.

### **Verwijzing via Reinier de Graaf**

De verwijzing voor de dagbehandeling verloopt via de dermatologen van Reinier de Graaf. Als u geen patiënt bent van deze dermatologen en u wilt graag de dagbehandeling volgen, dan moet u na overleg met uw huisarts eerst een afspraak maken bij een van deze dermatologen. Zij bepalen of u in aanmerking komt voor de dagbehandeling en melden u aan. U komt dan mogelijk op een wachtlijst te staan. Zodra u aan de beurt bent voor de behandeling neemt de verpleegkundige van de dagbehandeling contact met u op voor een intakegesprek. Na dit gesprek maakt de verpleegkundige een afspraak met u over het starten van de behandeling. Tussendoor is er regelmatig een controlebezoek bij uw dermatoloog.

### **Heeft u vragen?**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de verpleegkundigen van de dagbehandeling: (070) 340 13 18.